

Fiche séjour

PROGRAMME

JOUR 1 : Randonnée journée vers les sources et le pic de Sègre, où nous surprendrons marmottes et isards, avant d'atteindre le col de Finestrelles et le Puigmal de Sègre, sur les crêtes frontières, aux dessus du sanctuaire de Nuria. En fin de circuit : nous passons aux bains de LLo pour une pause récupération bienvenue.

Repas et nuit au chalet du Ticou.

JOURS 2 et 3 : Entre Haute Carança et vallée de L'Orry : Vous marchez sur le chaînon Puigmal-Canigou, en parcourant les lacs d'altitudes cachés au pied de la frontière, territoire grandiose et sauvage entre 1600m et 2800m.

La beauté du site est à votre portée, depuis le refuge du Raz de la Carança où nous vivons le repas et la nuit. En fin de 3ème journée, nous nous relaxons aux bains de Saint-Thomas avant de revenir à votre résidence.

JOUR 4 : Nous montons aux Camporeils, site lacustre remarquable des Pyrénées Orientales, avant de parcourir les crêtes frontières avec l'Ariège. Ici, la profondeur du paysage sur les vallées d'Orlu est saisissante.

Le soir au refuge, un repas montagnard nous attend avant la nuit en dortoir confortable.

JOUR 5 : Nous évoluons vers les sommets des Pérics, surplombant les lacs scintillants et « la Coquille », relief glaciaire étonnant...

Retour à votre résidence en fin de journée.

Veillée et nuit au chalet du Ticou.

JOUR 6 : Fin de séjour après le petit déjeuner mais possibilité bien sûr de prolonger vos vacances au chalet du Ticou !

NOTA : *En fonction des conditions météo et de sécurité, du nombre et du niveau des participants, nous pouvons être amenés à modifier l'itinéraire et le contenu du programme.*

RENDEZ-VOUS : Le premier jour 9h, Chalet du Ticou, 25 av de la Coume à Bolquère

FIN DU SEJOUR : Le dernier jour vers 10h, gare de Mont Louis

CARACTÉRISTIQUES DU SÉJOUR

- Niveau des participants : Confirmé.
- Encadrement: Accompagnateur en montagne du pays et diplômé.
- Groupe : 5 à 10 participants
- Portage: Uniquement le pique-nique et les affaires de la journée (J2/J3 et J4/J5 : + change).
- Séjour: Semi-itinérant
- Altitude globale de la randonnée: entre 1600 m et 2800 m
- Temps moyen de marche : entre 3h et 4h
- Dénivelé moyen des journées : 800 à 1200 m
- Nature du terrain: Sentiers, forêts de montagne, bords de lacs, torrents.
- Difficultés particulières: Pierriers, sommets et crêtes rocheuses.

CLIMAT

Montagnard méditerranéen. Nuits fraîches et journées ensoleillées, orages possibles en fin d'après-midi. Température : de 5° (la nuit) à 25 ° la journée.

ÉQUIPEMENT

HABILLEMENT : Pull-over chaud, fourrure polaire, tee-shirt, pantalon de randonnée ample (pas de jeans ou de pantalon trop serré et rigide), short, chemise ou polo à manches longues, survêtement (ou pantalon confortable) de rechange pour le soir, paires de chaussettes dont en laine, sous-vêtements, cape de pluie (le K-Way ne suffit pas car il ne protège pas les sacs), veste coupe-vent type gore tex ou anorak, maillot de bain.

Une paire de gants légers est très souvent utile ainsi qu'un bonnet , sur les crêtes parfois ventées...

CHAUSSURES : Chaussures de randonnée.

PETIT MATERIEL : Chapeau ou foulard pour se protéger du soleil, lunettes de soleil catégorie CE 3 ou 4, crème solaire, gourde, pharmacie personnelle avec pansement, double peau (protection contre les ampoules), nécessaire de toilette léger, lampe de poche ou frontale pour le campement.

SAC A DOS : Un sac à dos (30 à 40 L) pour les affaires de la journée et le repas de midi. Un petit sac adapté à la taille de vos enfants.

MATERIEL FOURNI :

- Pharmacie collective
- Matelas mousse de randonnée pour la nuit en bivouac
- Possibilité de fournir des duvets

HEBERGEMENT

- 2 nuits en refuge, 4 nuits au chalet du Ticou ou en résidence.
- Couchage : Prévoir un sac de couchage chaud (0 °C à 5°C)
- Nourriture : Repas du soir et petit déjeuner pris chez nos hôtes. Pique-nique le midi préparé par l'hébergement.
- Dépenses personnelles: Prévoir un budget pour vos boissons et dépenses personnelles