

Fiche séjour

PROGRAMME

JOUR 1 : Une journée sur les Etangs supérieurs des Bouillouses, site classé de toute beauté, avec comme fil conducteur l'incroyable passé d'une famille de pêcheurs du siècle dernier. Hors des sentiers battus nous cheminerons de lac en lac au milieu des rhododendrons pour enfin découvrir leur ancienne cabane et nous imprégner de l'histoire des lieux en remontant le temps. Une bonne douzaine de lacs plus tard.... retour au barrage des Bouillouses.

JOUR 2 : Découverte du site méconnu et sauvage des Etangs bleus, lacs d'altitude bordés même en été d'imposants névés où les isards viennent chercher un peu de fraîcheur. Le pic de la Coumette d'Espagne(2605M), point d'orgue de notre balade nous offrira un point de vue imprenable sur l'Ariège. Retour par la vallée de la Grave au milieu des colonies de marmottes.

JOUR 3 : Nous monterons jusqu'au Lac d'Aude et ses belles combes boisées, propices à la cueillette de champignons et à la rencontre fortuite d'un cerf ou d'une biche. Le mont Llaret tout proche semble nous inviter à profiter du panorama à 360° sur la Cerdagne et le Capcir.

JOUR 4 : Ce dernier jour sera encore à la hauteur de nos espérances avec l'émotion de découvrir les étangs supérieurs des Camporells qui, tel un chapelet de perles rares nous conduira jusqu'à la frontière Ariégeoise et le pic de Mortières (2605m). Nous piquerons ensuite sur le mystérieux Etang du Diable et le non moins mystérieux site des pierres écrites pour finir notre périple par un magnifique sentier en balcon dominant la très belle vallée du Galbe.

NOTA : *En fonction des conditions météo et de sécurité, du nombre et du niveau des participants, nous pouvons être amenés à modifier l'itinéraire et le contenu du programme.*

RENDEZ-VOUS le premier jour à 9h, Chalet du Ticou, 25 av de la Coume à Bolquère

FIN DU SEJOUR le dernier jour vers 17h

CARACTÉRISTIQUES DU SÉJOUR

- Niveau des participants : Modéré.
- Encadrement: Accompagnateur en montagne du pays et diplômé.
- Groupe : 5 à 12 participants
- Portage: Uniquement le pique-nique et les affaires de la journée.
- Séjour: En étoile
- Altitude globale de la randonnée: entre 1850 m et 2400 m

- Temps moyen de marche : entre 4h et 6h
- Dénivelé moyen des journées : 500 m
- Nature du terrain: Lacs, sentiers, forêts de montagne et prairies d'altitude (estives).
- Difficultés particulières : Aucune

CLIMAT

Montagnard méditerranéen. Nuits fraîches et journées ensoleillées, orages possibles en fin d'après-midi. Température : de 5° (la nuit) à 25 ° la journée.

ÉQUIPEMENT

HABILLEMENT : Polaire, tee-shirt, pantalon de randonnée ample (pas de jeans ou de pantalon trop serré et rigide), short, chemise ou polo à manches longues, survêtement (ou pantalon confortable) de rechange pour le soir, chaussettes de randonnée, sous-vêtements, cape de pluie (le K-Way ne suffit pas car il ne protège pas les sacs), veste coupe-vent type gore tex ou anorak, maillot de bain.

CHAUSSURES : Chaussures de randonnée de préférence ou bonne paire de baskets.

PETIT MATERIEL : Chapeau ou foulard pour se protéger du soleil, lunettes de soleil catégorie CE 3 ou 4, crème solaire, gourde, pharmacie personnelle avec pansement, double peau (protection contre les ampoules).

SAC A DOS : Un sac à dos (30 à 40 L) pour les affaires de la journée et le repas de midi.

MATERIEL FOURNI : Pharmacie collective.